

муниципальное дошкольное образовательное учреждение Цильнинский детский сад «Терем-Теремок» муниципального образования «Цильнинский район»
Ульяновской области
(МДОУ Цильнинский детский сад «Терем-Теремок» МО «Цильнинский район»)

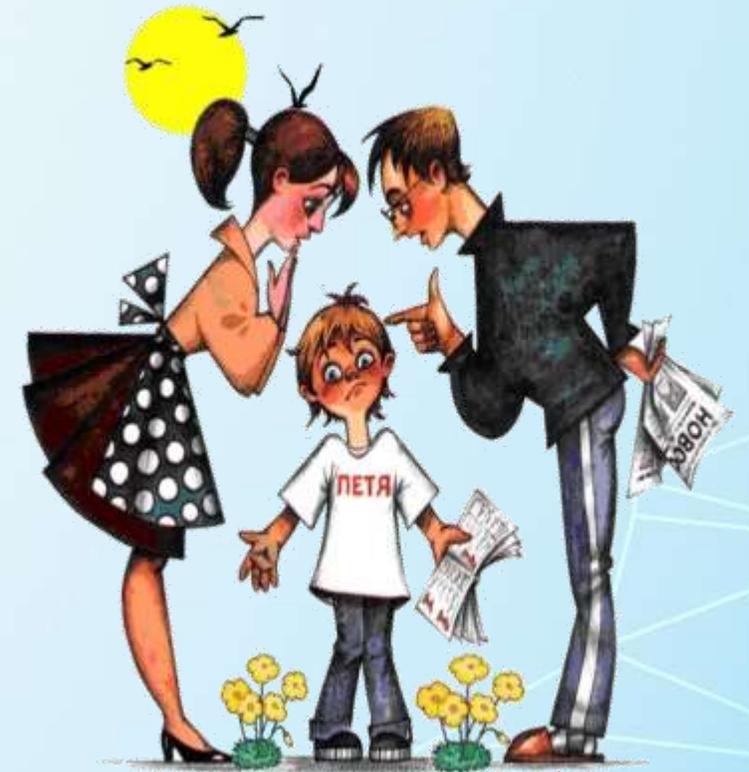
«Игры, направленные на создание ситуации успеха ребенка»

р.п. Цильна, 2022г

«Все родители желают видеть своего ребёнка успешным» – с ЭТИМ утверждением невозможно не согласиться. Но представление о том, как воспитать успешного ребёнка, есть далеко не в каждой семье. Качества успешного ребёнка можно сравнить с плодами, которые приносит нам молодое быстрорастущее дерево:



Воспитание успешного ребёнка напрямую зависит от того, что вы в него вкладываете. Осталось только определить, что же такое успех. Для одних родителей мерилom успешности становятся Оксфорд или Гарвард. Вторые подразумевают под этим понятием возможность заниматься делом по душе. Для третьих показатель достойного уровня – социальная защищенность и материальное благополучие. А четвертые вообще стремятся совместить все вышесказанное.



Мы не знаем, каким вы видите успешное будущее вашего ребёнка. Но знаем, что и как необходимо вкладывать в раннем возрасте, чтобы ваш малыш гордился своей судьбой, стал жизнерадостным, нашел любимое дело. Приготовьте ручки и блокноты, мы откроем вам потрясающую истину. Она заключается в следующем: вкладывайте в ребёнка свою любовь.

- ❖ **Благодаря любви родители думают о физическом и психологическом здоровье ребенка.**
- ❖ **Благодаря любви родители создают ребёнку атмосферу тепла и заботы.**
- ❖ **Благодаря любви родители показывают, сколько в окружающем мире занимательных вещей.**
- ❖ **Благодаря любви родители мотивируют иметь хобби и поддерживают при поражениях.**



Результаты исследований, проводимых японскими учеными, говорят следующее: чтобы ребёнок вырос успешным, необходимо лишь 2 фактора:



**поддержка и совместное
времяпрепровождение.**



КОДЕКС РОДИТЕЛЕЙ УСПЕШНОГО РЕБЁНКА

Любите его. Когда он капризничает, бросает дело на половине пути, обвиняет вас в своих неудачах – все равно любите своего малыша или уже подростка, причем как можно сильнее.

Поддерживайте все его начинания. Пусть сын или дочь будут уверены: мама и папа всегда пойдут навстречу, поймут увлеченность и создадут условия для экспериментов или обучения.

Интересуйтесь ребёнком. Задавайте ему вопросы, требующие развернутого ответа. Не «ты играл с детками в садике?», а «в какие интересные игры ты сегодня играл? что тебе не понравилось?»





Основываясь на кодексе, можно предугадать обстоятельства благополучного воспитания ребёнка.

Главный фактор прогресса (и побед в том числе) – любознательность. Каждый ребёнок по сути своей любопытен. Однако проявлять эту черту стоит лишь в атмосфере безграничной заботы и надёжности. Когда малыш знает, что мама и папа любят его и рискнут всем ради его благополучия, он не нервничает, смотрит по сторонам и идет в ту сторону, которая его увлекла. Значит, цель мамы и папы – не принуждать к своему видению окружающего мира, к своему вектору, а узнать, чего желает их сын или дочь, какие у них таланты, шансы, увлечения, возможности. И, исходя из этого, создать правильные обстоятельства для воспитания ребёнка, мотивировать его, помогать, выручать, вдохновлять.





Основной формы работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности является игра, важно обеспечить периодическое переживание успеха в этом виде деятельности. Играя, ребенок открывает удивительный мир, его разнообразие и богатство.





Условия реализации ситуации успеха в игровой деятельности перед началом игры нужно освободить ребенка от психологического дискомфорта (излишняя застенчивость, робость быть не выбранным и т.д.); предложенное задание, роль в игре должны быть доступными, а трудности должны расти постепенно; при выборе роли, постановке задач необходимо учитывать особенности ребенка; во время игры ребенок должен прилагать усилия для повышения своих игровых умений (творчески составлять сюжет, реалистичности выполнять роль, заранее оговаривать правила и соблюдать их и т.д.)





затраченные ребенком усилия должны обязательно быть замечены и оценены родителем, а малыш должен убедиться в своих возможностях и способностях;

предлагаемая игровая деятельность должна приносить удовольствие, открытый простор для творчества;

нужно подчеркивать удачно выполненные составленные игры: соблюдал правила игры, не ошибся, довел сюжет до логического завершения, сумел найти общий язык с партнерами и т.д.

родителю стоит верить в ребенка, в его возможности.





Игры для развития состояния успешности

Стряхни!

Цели: Одним из наиболее сложных препятствий на пути к жизненному успеху является память о наших неудачах и поражениях. Поэтому мы предлагаем простую и весьма приятную процедуру, в ходе которой дети могут представить, как они стряхивают с себя все негативное, ненужное и мешающее.

Инструкция: Я хочу показать вам, как можно легко и просто привести себя в порядок и избавиться от неприятных чувств. Порой мы носим в себе большие и маленькие тяжести, что отнимает у нас много сил. Например, кому-нибудь из вас может придти в голову мысль: "Опять у меня не получилось. Я не умею рисовать и никогда не научусь этому". Кто-то может сказать себе: "Я не очень симпатичен. С чего вдруг я могу кому-то нравиться?". Другой же может подумать: "Все равно я не такой умный, как другие. Что мне зря стараться?"

Наверняка каждый из вас видел, как отряхивается промокшая собака. Она трясет спиной и головой так сильно, что вся вода брызгами разлетается в стороны. Вы можете сделать примерно то же самое. Встаньте так, чтобы вокруг вас было достаточно места. И начните отряхивать ладони, локти и плечи. При этом представляйте, как все неприятное — плохие чувства, тяжелые заботы и дурные мысли о самих себе — слетает с вас, как вода с собаки. Потом отряхните свои ноги от носков до бедер. А затем потрясите головой. Будет еще полезнее, если вы будете издавать при этом какие-нибудь звуки... Теперь отряхните лицо и прислушайтесь, как смешно меняется ваш голос, когда трясется рот. Представьте, что весь неприятный груз с вас спадает, и вы становитесь все бодрее и веселее, будто заново родились. (Всего 30-60 секунд.)



Звучащая сила .

Цели: Это две короткие разминки, которые придадут детям свежие силы, бодрое настроение и оптимизм. Особенно они полезны в тех ситуациях, когда у детей снижается энергия, когда они устают. Эти разминки мы сопровождаем словами, которые помогут детям в развитии позитивного образа "Я".

Используемые при этом протяжные звуки представляют собой возможность "промассировать" утомленный мозг. Ведь тонкая вибрация звука в голове на самом деле освежает мозг и способствует лучшему кровоснабжению.

Инструкция:

Энергия из звука "Ааааа"

Я хочу помочь вам наполнить себя свежей силой. Встаньте и сделайте очень глубокий выдох. Затем наберите полные легкие воздуха и снова выдохните. Но в этот раз выдохните со звуком. Пропойте во все время выдоха долгое "Ааааа". Представьте себе, что при этом из вас вытекают ощущения усталости, утомления, скуки. А на вдохе представьте себе, что вдыхаете вместе с воздухом веселые и радостные мысли. На каждом выдохе пропевайте звук "Ааааа" все громче и громче, пока вся ваша усталость и неприятные ощущения не покинут вас полностью... (1 минута.)



Энергия из звука "Иииии"

На минутку встаньте со своего места и превратитесь в сигнальную сирену машины "Скорой помощи". Положите руку себе на голову и произнесите громкий высокий протяжный звук "Иииии". Постарайтесь почувствовать, как ваша голова начинает дрожать от этого звука... А теперь на самом деле попробуйте прокричать этот звук подобно сигнальной сирене, произнося его то ниже, то выше. Через некоторое время вы заметите, что тем самым сохранили свои силы... (30 секунд.) В некоторых случаях вы можете поэкспериментировать с другими гласными звуками, чтобы ваш ребенок сам почувствовал, какие звуки придают ему больше бодрости и сил. Вы можете играть в сигнальную сирену со звуками "Ааааа", "Иииии", "Ооооо" или "Ууууу". Важно, чтобы все эти звуки в ходе упражнения пелись то ниже, то выше.

