

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение Цильнинский детский сад «Терем-Теремок» муниципального образования
«Цильнинский район» Ульяновской области (МДОУ Цильнинский детский сад «Терем-Теремок» МО «Цильнинский район»)**

**РЕЖИМ ДНЯ
для разных возрастных групп в ДОУ на холодный период
(2023 – 2024 учебный год)**

приказом заведующего МДОУ Цильнинского детского сада «Терем-Теремок» МО «Цильнинский район» от 29.08.2023 г № 127
Л.Е Ларина

УТВЕРЖДЕН:

	Содержание	1 группа раннего возраста «Белочка»	2 группа раннего возраста «Белочка»	2 группа раннего возраста «Гномик»	Младшая группа «Гномик»	Средняя группа «Зайка»	Старшая группа «Медвежонок»	Подготовительная группа «Антошка»
	Дома							
1.	Подъем, утренний туалет.	6:30-7:30	6:30-7:30	6:30-7:30	6:30-7:30	6:30-7:30	6:30-7:30	6:30-7:30
	В ДОУ							
1.	Прием, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, дежурства	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:20	7:00-8:25	7:00-8:30	7:00-8:40
2.	Утренняя гимнастика	-	8.00-8:04 (4 мин)	8.00-8:04 (4 мин)	8.00-8.05 (5 м)	7.54-8.00 (6 м)	8:15-8:23; 8:25 (8 - 10м)	8:25-8:35 (10 м)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:20	8:00-8:20	8:00-8:20	8:20-8:40	8:25-8:45	8:30-8:50	8:40-8:55
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8:20-8:45	8:20-8:55	8:20-8:55	8:40-9:00	8:45-9:00	8:50-9:00	8:55-9:00
5.	ЗАНЯТИЯ	8:45-8.53 9.05-9.13	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9:00-9:15 9.25:9.40	9:00-9:20 9.45:10.05	9:00-9:25 9.45: 10.10	9:00-9:30 9.45-10.15 10.20:10.50
6.	Второй завтрак	8.53-9.05	9:10-9:20	9:10-9:20	9:40-9:50	9:30-9:40	10:10-10:20	10:15-10:20
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9:15-11:15	9:20-11:15	9:20-11:15	9:50-11:50	10:05-12:05	10:10-12:10	10:50-12:25
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , игры	11:15-11:25	11:15-11:25	11:15-11:25	11:50-12:10	12:05-12:20	12:10-12:25	12:25-12:35
9.	Подготовка к обеду, обед	11:25-11:55	11:25-11:50	11:25-11:50	12:10-12:35	12:20-12:40	12:25-12:45	12:35-13:00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	11:55-14:55	11:50-14:50	11:50-14:50	12:35-14:50	12:40-14:55	12:45-15:00	13:00-15:00
11.	Гимнастика после сна, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14:55-15:00	14:50-15:00	14:50-15:00	14:50-15:00	14:55-15:05	15:00-15:10	15:00-15:10
12.	Полдник	15:00-15:20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.02-15.10	15.05-15.15	15.10-15.20	15.12-15.20
13.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15:20-16:30	15:10-15:35	15:10-15:35	15:10-15:50	15:15-16:00	15:20-15:40	15:20-15:40
14.	Непосредственно-организованная образовательная деятельность (НООД) часть, ФУОО ст.гр.-2р. в нед. Подгр.-3р. в неделю КРУЖКОВАЯ РАБОТА	15.25-15.33	15:35-15:45	НООД во вторую половину дня не проводится, Совместная и самостоятельная деятельность Требования к организации образовательного процесса, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21.			15:40-16:05	15:40-16:10
15.	Самостоятельная деятельность, игры, совмест деят .восп с детьми	15.33-17.00	15:45-17:00	15:45-17:00	15:50-17:05	16:00-17:10	16:05(10)-17:10	16:10-17.15
16.	Подготовка к ужину, ужин, культурно-гигиенические процедуры, дежурства	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.05-17.25	17: 10-17:30	17: 12-17:30	17: 15-17:35
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:20-19:00	17:20-19:00	17:20-19:00	17:25-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:35-19:00
	Дома							
1.	Прогулка		19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:15
2.	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры		19:30-20:30	19:30-20:30	20:00-20:30	20:00-20:30	20:00-20:30	20:15-20:45
3.	Ночной сон		20:30-6:30 (7:30)	20:30-6:30 (7:30)	20:30-6:30 (7:30)	20:30-6:30 (7:30)	20:30-6:30 (7:30)	20:45-6:30 (7:30)

